

sabato 17 e domenica 18 febbraio 2018

CORPO TANTRICO ESSERE TANTRICO

workshop esperienziale con Leela



In questa esperienza potrai sentire e comprendere che il Tantra è uno stato estremamente naturale del corpo e del tuo "essere". Quando siamo totalmente nel tempo presente, connessi profondamente a noi stessi, in contatto con l'amore divino che è in noi, possiamo scoprire che il nostro corpo è tantrico e il nostro essere è tantrico, poichè Tantra è la nostra vera natura.

In molti momenti della nostra esistenza dobbiamo rinunciare alla nostra naturalezza, per poter essere efficienti e rispondere alle aspettative della società: durante questa esperienza potrai dare un "break" alla mente, ai suoi "concetti", "mappe", "giudizi" e dare spazio alla tua energia vitale; potrai lasciare cadere "maschere", "difese", "filtri" sia a livello fisico che a livello mentale, e muoverti in modo naturale nella dimensione morbida e accogliente del Tantra, nel pieno rispetto di te.

Utilizzeremo differenti tecniche di meditazione ed esercizi tantrici che ti aiuteranno a contattare le emozioni, espandere i sensi, percepire più amore e bellezza dentro e fuori di te.

Ti relazionerai agli altri con profondità, intensità e maggiore intimità in uno spazio di rispetto e fiducia e grazie alla meditazione che veicolerà l'energia tantrica, potrai onorare te stesso e tutte le persone grazie alle quali avrai potuto fare questa speciale esperienza.

La parola "TANTRA" significa tecnica, il metodo, il sentiero, perciò non è filosofico: ricordalo. Non si occupa di problemi e di indagini intellettuali. Non si occupa del "perché" delle cose: si occupa del "come", non di che cosa sia la verità ma come possa essere raggiunta. Tantra significa tecnica,

La scienza non si occupa del perché, si occupa del come; questa è la differenza fondamentale tra filosofia e scienza. La filosofia chiede: "Perché questa esistenza?". La scienza si chiede: "Come è questa esistenza?". Nel momento in cui poni la domanda: "Come?", il metodo, la tecnica diventano importanti, le teorie perdono senso, l'esperienza diventa il centro. Tantra è scienza, non è filosofia.

Osho da: "Il libro dei segreti"



Centro di Meditazione Osho Shantideva, via Montalbino 9/2 Milano
per informazioni e per partecipare: 373-7483759, info@shantideva.it – www.leela.it