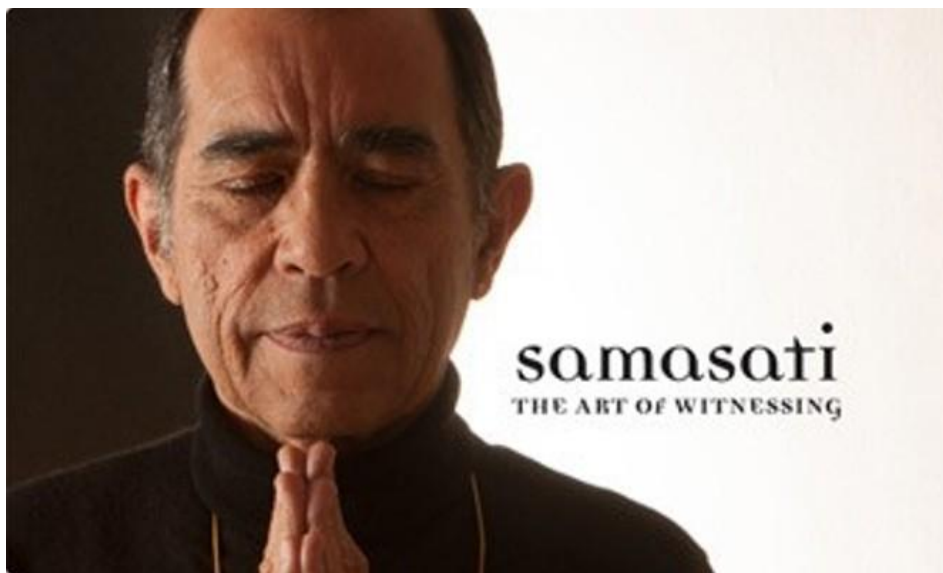


giovedì 14 dicembre 2017

SAMASATI MEDITATION

Meditazione Sociale di Veeresh condotta da Leela



Veeresh ha creato questa meditazione ispirandosi alla visione di Osho sul “morire consapevolmente” e al Libro Tibetano dei Morti, anche conosciuto come Bardo.

Lo scopo di questa meditazione è quello di portare consapevolezza alla negazione e alla paura che la maggior parte delle persone hanno della morte, con l’obiettivo di praticare l’arte di essere un testimone piuttosto che reagire alle situazioni e alle circostanze.

Sii consapevole e ricordati che poiché sei vivo, è importante che tu non dia la tua vita per scontata. La vita è preziosa, scegli la posizione: “Darò sempre valore alla mia vita”. *Veeresh*

Centro di Meditazione Osho Shantideva, via Montalbino 9/2 Milano

Dalle 19.15 alle 20.30 – Contributo: 5 euro

Per informazioni e per partecipare:

[373-7483759](tel:373-7483759), info@shantideva.it, www.shantideva.it, www.leela.it