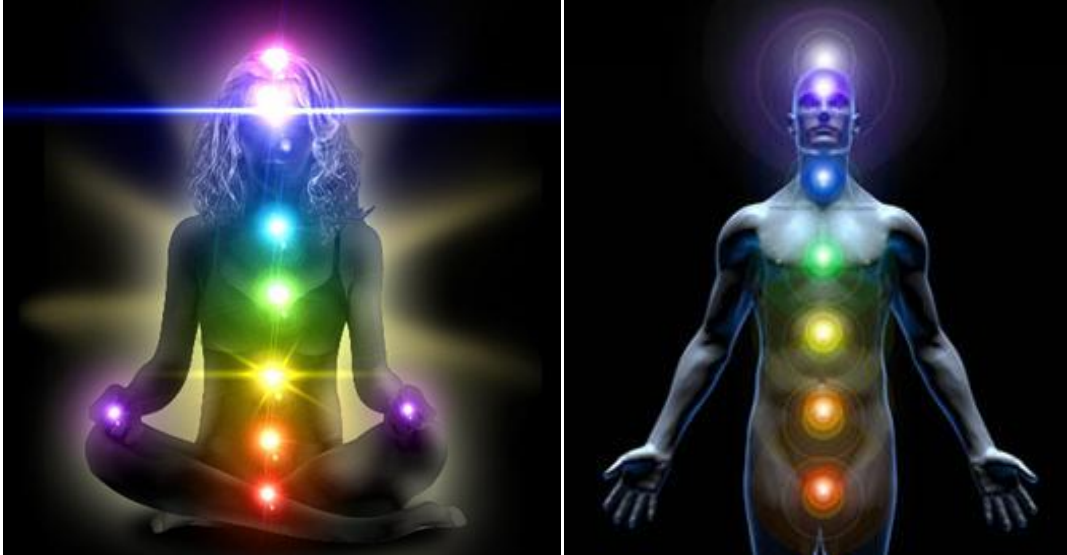


**sabato 23 settembre 2017**

# **LA VIA DEL TANTRA: IL CORPO TANTRICO**

**giornata esperienziale con Leela**



Il Tantra è una via spirituale che utilizza l'energia sessuale e l'energia del cuore per arrivare alla connessione con il divino. E' un'attitudine spirituale interiore, che utilizza anche la sessualità come mezzo verso la trascendenza.

Questa giornata è un'esplorazione graduale degli argomenti connessi con la sessualità, l'intimità e il piacere, durante la quale contattiamo e risvegliamo l'energia vitale e le sensazioni del corpo per aprirsi ad amare e ad accettare il proprio corpo come fonte di energia e di piacere.

Utilizziamo tecniche di meditazione, respirazione consapevole, movimento ed espressione del corpo, per facilitare lo scioglimento di blocchi fisici, emozionali e mentali e una maggiore apertura al piacere fisico, alla gioia e all'amore per se stessi.



Leela Letizia Zacchetti: Counselor Olistico Professionale Trainer riconosciuta da SICCOOL. Ha vissuto alla Fondazione Humaniversity negli anni novanta dove ha seguito un intenso programma residenziale di crescita interiore: ha completato il training per terapisti, l'Aum Meditation leader training e in generale ha ricevuto formazione da Veeresh, D. Yuson, Fondatore dell'Osho Humaniversity con sede in Olanda, per più di quindici anni. ha partecipato a molti intensivi e training sulle relazioni e co-dipendenza. Ha una formazione in Costellazioni Familiari e Guarigione dei Traumi ricevuta da Svagito Liebermeister, che assiste regolarmente nei suoi gruppi a Milano. Per molti anni ha partecipato a intensivi e training di sciamanesimo. Conduce eventi e workshops di crescita personale nell'area delle Emozioni, Tantra e Sessualità, Relazioni, Costellazioni Familiari, Meditazione, Potere Personale, Comunicazione, Sciamanesimo, ispirandosi agli insegnamenti del maestro spirituale Osho. Il suo lavoro è una sintesi di terapia e meditazione. E' Presidente dell'Associazione Shantisaburi di Milano, centro di meditazione e crescita personale. Tutte le informazioni su [www.leela.it](http://www.leela.it)

**Dalle 10 alle 18.30**

**Centro di Meditazione Shantideva**

**Via Montalbino 9/2 Milano**

**Telefono: 373-7483759, [info@shantideva.it](mailto:info@shantideva.it) , [www.shantideva.it](http://www.shantideva.it)**